క్లుప్తంగా

గంగమ్మ తల్లికి ప్రత్యేక పూజలు



విశేష అలంకారంలో గంగమ్మతల్లి

చింతకొమ్మదిన్నె : మండలంలోని బుగ్గలేటిపల్లి–కొత్తపేట సరిహద్దుల్లో వెలసిన గంగమ్మతల్లి ఆలయంలో ఆదివారం అమ్మవారికి భక్తులు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఉదయాన్నే భక్తులు చన్నీటి స్నానాన్ని ఆచరించి, అమ్మవారికి అభిషేకాలు నిర్వహించారు. అమ్మవారిని ఆలయ కార్య నిర్వహణ అధికారి ఆధ్వర్యంలో పట్టు వస్త్రాలతో అలంకరించారు. కోరికలు తీరిన భక్తులు అమ్మవారికి మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. అనంతరం ఆలయ ఆవరణలో విందు భోజనాలు చేశారు. ఆలయ ఆవరణలోని సాయిబాబా, వైద్యనాథీశ్వరుడు, అక్కదేవతలు, నవగ్రహాలు, వీరభద్రుడు, ఆంజనేయ స్వామిలకు పూజలు నిర్వహించారు.

వ్యాపార కేంద్రాలుగా కార్పొరేట్ విద్యాసంస్థలు

బద్వేలు అర్బన్ : ప్రైవేటు, కార్పొరేట్ విద్యా సంస్థలను వ్యాపార కేంద్రాలుగా మార్చారని డీవైఎఫ్ఐ జిల్లా అధ్యక్షుడు ఎం.చిన్ని విమర్శించారు. ప్రభుత్వ నిబంధనలను తుంగలో తొక్కి ఇష్టానుసారంగా వ్యవహరిస్తున్న ప్రైవేటు పాఠశాలలపై చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. ఆదివారం స్థానిక సుందరయ్య భవనంలో నిర్వహించిన డీవైఎఫ్ఐ పట్టణ కమిటీ సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ జిల్లాలోని నారాయణ, శ్రీచైతన్య వంటి కార్పొరేట్ పాఠశాలలు విద్యాహక్కు చట్టాన్ని ఉల్లంఘించి ఇష్టానుసారంగా ఫీజులు వసూలు చేయడంతో పాటు పాఠశాలల్లోనే యూనిఫాం, పుస్తకాలు విక్రయిస్తూ పాఠశాలలను వ్యాపార కేంద్రాలుగా మార్చాయని విమర్శించారు. తక్షణమే జిల్లా విద్యాశాఖాధికారులు ఆయా పాఠశాలలపై చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. లేనిపక్షంలో విద్యార్థి, యువజన సంఘాలతో కలిసి జిల్లావ్యాప్త ఆందోళనలకు సిద్ధమవుతాయని హెచ్చరించారు. సమావేశంలో డీవైఎఫ్ఐ పట్టణ అధ్యక్ష, కార్యదర్శులు మస్తాన్‌షరీఫ్, నాగార్జున, కోశాధికారి సురేంద్ర పాల్గొన్నారు.

రామాయణం జీవన మార్గదర్శిని

చాపాడు: రామాయణం జీవన మార్గదర్శిని అని అధ్యాపకులు మల్లేశ్వరరెడ్డి పేర్కొన్నారు. విద్యార్థులకు తప్పనిసరిగా రామాయణంపై అవగాహన కల్పించాలన్నారు. స్థానిక శాఖా గ్రంథాలయంలో వేసవి శిక్షణా తరగతులలో భాగంగా ఆదివారం విద్యార్థులకు గ్రంథాలయ అధికారి జే. శివశంకర్‌రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో రామాయణంపై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అధ్యాపకులు మల్లేశ్వరరెడ్డి మాట్లాడుతూ రామాయణం గురించి విద్యార్థులు తెలుసుకోవటం ద్వారా కుటుంబం, తల్లిదండ్రులు, సోదర బంధం వంటి వాటి విలువలను తెలుస్తాయన్నారు. గ్రంథాలయాల ఆధ్వర్యంలో వేసవి శిక్షణా తరగతులు నిర్వహించటం వలన విద్యార్థులకు అనేక ఉపయోగాలు ఉంటాయన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీడీసీ రవిశంకర్‌రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కంటి వ్యాధుల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలి

ప్రొద్దుటూరు కల్చరల్ : కంటి వ్యాధుల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని నేత్రవైద్యుడు ఎంఎస్ తేజ పేర్కొన్నారు. స్థానిక నందిని క్లాత్ మార్కెట్‌లోని జనవిజ్ఞాన వేదిక కార్యాలయంలో ఆదివారం సమ్మర్ క్యాంప్ విద్యార్థులకు కంటి వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ విటమిన్ ఏ, బీటా కెరోటిన్, ఓమేగా 3 ఫ్యాటీ ఆసిడ్లు, విటమిన్ సీ ఎక్కువగా ఉన్న ఆకుకూరలు, గుడ్లు, కూరగాయలు, నట్స్ ఎక్కువగా తీసుకోవాలని సూచించారు. కంప్యూటర్, టీవీ, మొబైల్‌లతో ఎక్కువ సమయం గడపడం వలన కంటి సమస్యలు వస్తాయని, తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలన్నారు. కార్యక్రమంలో జేవీవీ రాష్ట్రనాయకుడు తవ్వాసురేష్, జిల్లా అధ్యక్షుడు శ్రీరాములు, పట్టణ ఉపాధ్యక్షుడు రాజశేఖర్, భరత్, అక్షయ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

4న ర్యాలీలు, ఊరేగింపులు బంద్

ఖాజీపేట : సార్వత్రిక ఎన్నికల కౌంటింగ్ నేపథ్యంలో 4వ తేదీన ఖాజీపేట బస్టాండ్‌లో దుకాణాలను మూసివేయాలని ఖాజీపేట సీఐ రామాంజులు సూచించారు. ఎన్నికల కౌంటింగ్ సమయంలో ఎలాంటి అవాంఛనీయ ఘటనలు జరగకుండా ముందస్తు చర్యలు తీసుకున్నట్లు తెలిపారు. ఎన్నికల్లో గెలుపోటములు సమానం అన్నారు. గెలిచిన వారు ఎవ్వరూ బాణాసంచా కాల్చడం, ర్యాలీలను నిషేధించాయని పేర్కొన్నారు. ఓడిపోయిన వారి పట్ల అమర్యాదగా ప్రవర్తించడం, రెచ్చగొట్టే వ్యాఖ్యలు చేయడం సరైంది కాదని అన్నారు. అలా ఎవరైనా చేస్తే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. పల్లెల నుంచి ఎవరూ బయటకు రావద్దని సూచించారు. 30 పోలీస్ యాక్ట్ అమలులో ఉన్నందున ఎవ్వరూ గుంపులుగా ఉండరాదని సూచించారు.

అలరించిన నృత్య ప్రదర్శనలు



శిల్పారామంలో నృత్యాలు చేస్తున్న చిన్నారులు



ఉలిమెల్ల లేక్ ఫ్రంట్‌లో నృత్యాలు చేస్తున్న చిన్నారులు

పులివెందుల టౌన్ : వారాంతపు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాల్లో భాగంగా శిల్పారామం, వైఎస్సార్ ఉలిమెల్ల లేక్ ఫ్రంట్‌లో ఆదివారం నిర్వహించిన సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు, నృత్య ప్రదర్శనలు అందరిని ఆకట్టుకున్నాయి. ఆంధ్రస్పైస్ రెస్టారెంట్ పులివెందుల వారి సౌజన్యంతో విజయవాడ ఎక్సలెంట్ ఇన్‌స్టిట్యూట్, నాగార్జున స్కూల్ డ్యాన్స్ మాస్టర్ చిట్టి ఆధ్వర్యంలో సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. చిన్నారులు వేసిన నృత్యాలు అందరిని ఆకట్టుకున్నాయి. కార్యక్రమంలో శిల్పారామం పరిపాలన అధికారి సుధాకర్, పాఠశాల కరస్పాండెంట్ కుమార్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పెద్దమ్మతల్లికి పూజలు



రాజుపాళెం : మండలంలోని కొట్టాల గ్రామంలో గ్రామ దేవతలు పెద్దమ్మ, గంగమ్మకు ఆదివారం గ్రామస్తులు ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. గ్రామంలో నూతనంగా నిర్మించిన శివాలయం, రామాలయాల్లో శనివారం మండల పూజా కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ క్రమంలో ఆదివారం పెద్దమ్మ, గంగమ్మ, పోతురాజులకు ప్రత్యేక పూజలు చేసి జంతు బలులు ఇచ్చారు. దీంతో గ్రామంలో పండుగ వాతావరణం నెలకొంది.

అచ్చవెల్లి గంగమ్మకు ప్రత్యేక పూజలు



ప్రత్యేక అలంకరణలో గంగమ్మతల్లి

పులివెందుల రూరల్ : మండల పరిధిలోని అచ్చవెల్లి గ్రామ సమీపంలో ఉన్న అచ్చవెల్లి గంగమ్మకు ఆదివారం ఆలయ అర్చకులు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అమ్మవారు కోరిన కోర్కెలు తీర్చే గంగమ్మ తల్లిగా ఎంతో ప్రసిద్ధి గాంచింది. అమ్మవారిని దర్శించు కోవడానికి పులివెందుల మండలం నుంచే కాక, కడప, కర్నూల్, అనంతపురం జిల్లాల నుంచి భక్తులు అధిక సంఖ్యలో తరలి వచ్చి అమ్మవారిని దర్శించుకుంటారు. దీంతో ఆలయ అర్చకులు దూర ప్రాంతాల నుంచి వచ్చే భక్తులకు అన్ని సదుపాయాలు ఏర్పాటు చేసి అమ్మవారి తీర్థ ప్రసాదాలను భక్తులకు అందజేస్తారు.

అత్యవసర మైతేనే బయటకు రావాలి



కమలాపురంలో కవాతు చేస్తున్న సీఐ, ఎస్ఐ, సిబ్బంది



సింహాద్రిపురంలో రౌడీ షీటర్లకు కౌన్సిలింగ్ ఇస్తున్న రూరల్ సీఐ బాలమద్దిలేటి

కమలాపురం : సాధారణ ఎన్నికల ప్రక్రియలో భాగంగా చివరి ఘట్టమైన కౌంటింగ్ పూర్తి అయ్యే వరకు ఎవరూ బయటకు రావద్దని, అత్యవసరమైతేనే బయటకు రావాలని సీఐ రామకృష్ణారెడ్డి తెలిపారు. 4వ తేదీన ఎన్నికల కౌంటింగ్‌ను పురస్కరించుకుని ముందు జాగ్రత్త చర్యగా ఆదివారం మండలంలోని అన్ని గ్రామాల్లో ఆయన సిబ్బందితో కలసి కవాతు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సీఐ మాట్లాడుతూ సోమవారం సాయంత్రం 6 గంటల నుంచి బుధవారం ఉదయం 6 గంటల వరకు ఎమర్జెన్సీ మెడికల్ దుకాణాలు తప్ప ఏ దుకాణం తెరవరాదన్నారు. అలా కాదని శాంతి భద్రతలకు విఘాతం కలిగించేలా ఎవరైన ప్రవర్తిస్తే క్రిమినల్ కేసులు నమోదు చేస్తామని హెచ్చరించారు. 144 సీఆర్‌పీసీ, 30 పోలీస్ యాక్ట్ అమలులో ఉన్నందున ప్రజలు నలుగురికి మించి గుంపులుగా ఉండరాదన్నారు. మద్యం సేవించి ఒకరితో మరొకరు గొడవలకు దిగితే తాటా తీస్తామని హెచ్చరించారు. గెలిచిన వారు ర్యాలీలు, ఊరేగింపులు, బాణా సంచాలు కాల్చడం, డీజేలు పెట్టడం, డ్రమ్ములు కొట్టడం చేయరాదన్నారు. గెలిచిన పార్టీకి చెందిన వారు ఓడిపోయిన పార్టీ వారిని రెచ్చగొట్టడం, కవ్వింపు చర్యలకు పాల్పడటం చేస్తే ఉపేక్షించేది లేదన్నారు. అత్యవసరమైతే తప్పా 5వ తేదీ ఉదయం 6 గంటల వరకు ప్రజలెవరూ బయటకు రావదన్నారు. కార్యక్రమంలో ఎస్ఐ హృషికేశ్వర్ రెడ్డి, ఆక్టోపస్ ఆర్ఐ నాయక్, పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ఘర్షణలకు పాల్పడితే కఠిన చర్యలు

సింహాద్రిపురం : సార్వత్రిక ఎన్నికల కౌంటింగ్ నేపథ్యంలో గ్రామాల్లో ఎవరైనా ఘర్షణలకు పాల్పడితే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని పులివెందుల రూరల్ సీఐ బాలమద్దిలేటి హెచ్చరించారు. ఆదివారం మండలంలోని రౌడీషీటర్లను స్టేషన్‌కు పిలిపించుకుని కౌన్సిలింగ్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ కౌంటింగ్ నేపథ్యంలో గ్రామాల్లో గొడవలకు పాల్పడినా, టపాసులు పేల్చినా, సమస్యలు సృష్టించినా వారిపై కేసు నమోదు చేసి రౌడీషీట్ ఓపెన్ చేస్తామన్నారు. ఇష్టారాజ్యంగా వ్యవహరించి గొడవలు సృష్టిస్తే ఎంతటి వారినైనా ఉపేక్షించేది లేదన్నారు. కార్యక్రమంలో ఎస్ఐ అనిల్‌కుమార్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

37 మందికి నోటీసులు జారీ

ఎర్రగుంట్ల : మండల పరిధి కలమల్ల పోలీస్‌స్టేషన్ పరిధిలోని ఎన్నికల కౌంటింగ్ నేపథ్యంలో 37 మందికి నోటీసులు జారీ చేసి నాలుగురిని హౌస్ అరెస్టు చేసినట్లు కలమల్ల ఎస్ఐ సంజీవరెడ్డి ఆదివారం తెలిపారు. కౌంటింగ్ జరుగుతున్న సందర్భంగా గ్రామాలలో ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా ఉండేందు ముందస్తుగా అన్ని చర్యలు చేపట్టామన్నారు. ఇల్లూరులో ముగ్గరు, మాలెపాడులో ఒక్కరిని హౌస్ అరెస్టు చేశామన్నారు. గ్రామంలో బందోబస్తుతో పాటు నిఘా పెట్టామన్నారు.

వినూత్న ప్రయోగం.. బైకుతో సేద్యం



బైకుతో సేద్యం చేస్తున్న రైతు

పులివెందుల రూరల్ : నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా పలు మండలాలు, గ్రామాల్లో వినూత్న ప్రయోగాలతో రైతులు బైకుతో సేద్యం చేస్తున్నారు. బిందు తుంపెర సేద్యం అనేది కాకుండా బైకు సేద్యం ఉంటుందని ఒక రైతు వినూత్న ప్రయోగం చేపట్టాడు. కాడెద్దులు కరువై.. యంత్రాల సేద్యం బరువైన నేపథ్యంలో ఈ బైకు సేద్యంను ఇప్పుడిప్పుడే రైతులు అలవాటు చేసుకుంటున్నారు. అరటి పంటలో ఎద్దులు, ట్రాక్టర్ సేద్యం తరహాలో బైకు సహాయంతో కలుపు నివారణ పనులను లింగాల మండలంలో ఓ రైతు చేస్తున్నారు. ఇలాంటి బైకు సేద్యాలు విజయవంతమైతే ప్రతి ఒక్క రైతు బైకు సేద్యం వైపు మొగ్గుచూపే అవకాశం ఉంటుందని రైతులు అంటున్నారు.

అరటి, చీని, నిమ్మ, ఆకుతోటలపై దృష్టి సారించాలి



అరటి పంటను పరిశీలిస్తున్న ఏపీ రైతు సంఘం నాయకులు

చింతకొమ్మదిన్నె : చింతకొమ్మదిన్నె మండలంలో తీవ్ర వర్షాభావం, ఎండల తీవ్రతతో బోరు బావులు అడుగంటి పోవడంతో అరటి, చీని, నిమ్మ, ఆకు తోటలను తక్షణమే ఉద్యానవన శాఖ అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించి పంట నష్టాన్ని అంచనా వేసి రైతులకు న్యాయం చేయాలని ఏపీ రైతు సంఘం రాష్ట్ర కార్యదర్శి ప్రభాకర్‌రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు.

ఆదివారం ఉదయం మండలంలోని లింగారెడ్డిపల్లి, కొలుములపల్లె పంచాయతీలోని పంట పొలాలను ఆయన పరిశీలించి మాట్లాడారు. ఈ సంవత్సరం తీవ్ర వర్షాభావ పరిస్థితులు ఒకపక్క, మరోపక్క ఎండ తీవ్రతతో బోరు బావులు అడుగంటి పోవడంతో రైతులు వేసిన అరటి, చీనీ, నిమ్మ పంటలు కోత దశలో నీటి తడులు అందక నిట్ట నిలువునా ఎండిపోతున్నాయని ఆయన తెలిపారు. అరటి, ఆకు తోటలకు సాగు పెట్టుబడి ఖర్చులు ఎకరాకు లక్ష రూపాయలు పైగా ఖర్చు వస్తున్నదని, ఈ తరుణంలో బోరు బావులు భూగర్భ జలాలు అడుగంటి పోవడంతో లేత దశలోనే పంటలు ఎండిపోతున్నాయన్నారు. కౌలు రైతుల పరిస్థితి మరి దారుణంగా ఉన్నదన్నారు. ఎకరాకు కౌలు 50 వేలకు పైగా పెట్టి సాగు చేస్తున్నారన్నారు. జిల్లా వ్యవసాయ, ఉద్యానవన శాఖ అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో గ్రామాలలో పర్యటించి పంట నష్టాన్ని అంచనా వేసి రైతులకు న్యాయం చేయాలని, లేనిపక్షంలో పంటలు నష్టపోయిన రైతులను కలుపుకుని పోరాటాలకు శ్రీకారం చుడతామని ఆయన హెచ్చరించారు. కార్యక్రమంలో ఏపీ రైతు సంఘం జిల్లా అధ్యక్ష, కార్యదర్శులు గోపాలకృష్ణయ్య, దస్తగిరిరెడ్డి, మండల నాయకులు రంగారెడ్డి, చిన్నసిద్దయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఆదివారం సాయంత్రం పులివెందులలోని శ్రీకృష్ణుని ఆలయాన్ని, మేఘాలు కమ్ముకున్న దృశ్యాన్ని సాక్షి కెమెరా క్లిక్‌మనిపించింది - పులివెందుల రూరల్

భగవద్గీత పఠిస్తే నిత్యం ఆనందమే

ప్రొద్దుటూరు కల్చరల్ : ప్రతిరోజు భగవద్గీతను పఠిస్తే జీవితం ఆనందంగా సాగుతుందని కృష్ణచైతన్యస్వామి పేర్కొన్నారు. భగవద్గీతను ప్రతి ఒక్కరూ పఠించాలని సూచించారు. స్థానిక గీతాశ్రమం వీధిలోని వేదాంతం లక్ష్మణార్యుల ఆశ్రమంలో చిన్నారులకు ఉచిత భగవద్గీత శిక్షణ తరగతుల ముగింపు సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ భగవద్గీత చదవడం వలన మంచి, చెడుల విచక్షణ తెలుస్తుందన్నారు. భగవద్గీత గొప్పతనాన్ని వివరించారు. ఆధ్యాత్మిక చింతన పెంపొందించుకోవాలన్నారు. ఆశ్రమ అధ్యక్షుడు వద్ది నరసింహులు మాట్లాడుతూ 10 ఏళ్లుగా ప్రతి ఏడాది వేసవి సెలవుల్లో విద్యార్థులకు భగవద్గీతపై ఉచిత శిక్షణ ఇచ్చి భగవద్గీత ప్రాముఖ్యతను అందరికి తెలియచేస్తున్నామన్నారు. ఈ ఏడాది భగవద్గీతలోని 10వ అధ్యాయం విభూదియోగంపై శిక్షణ ఇచ్చామన్నారు. నెల రోజుల భగవద్గీత శిక్షణ అనంతరం సీనియర్స్, జూనియర్స్ విభాగంలో చిన్నారులకు రాత పరీక్ష, మౌఖిక పరీక్ష నిర్వహించి గెలుపొందిన విద్యార్థులకు ప్రథమ బహుమతి అందజేశారు. అలాగే ద్వితీయ, తృతీయ బహుమతులతో పాటు పాల్గొన్న విద్యార్థులందరికి కన్సోలేషన్ బహుమతులను అందచేశారు. అనంతరం చిన్నారులందరూ భగవద్గీత శ్లోకాలను పఠించారు.

విద్యతోనే ఉజ్వల భవిష్యత్

ప్రొద్దుటూరు కల్చరల్ : విద్యతోనే విద్యార్థులకు ఉజ్వల భవిష్యత్ ఉంటుందని తొగటవీర క్షత్రియ సేవా సంఘం అధ్యక్షుడు బండారు సూర్యనారాయణ పేర్కొన్నారు. స్థానిక వసంతపేటలోని తొగటవీర క్షత్రియ కల్యాణ మండపంలో ఆదివారం తొగటవీర క్షత్రియ విద్యార్థులకు 12వ వార్షిక ప్రతిభా పురస్కారాల ప్రదానోత్సవం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రతిభ గల విద్యార్థులను ప్రోత్సహించాలనే ఉద్దేశంతో దాతల సహకారంతో ప్రతిభాపురస్కారాలను సంఘం ఆధ్వర్యంలో అందచేస్తున్నామని తెలిపారు. ఎవరైనా ఆర్థిక స్థోమత లేని ప్రతిభ గల తొగటవీర విద్యార్థులు ఉంటే సంఘాన్ని కలిస్తే తగిన సహకారం అందిస్తామన్నారు.

ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదివి 10వ తరగతి ఉత్తమ మా ర్కులు సాధించిన, స్థానికంగా ఇంటర్ చదివి ఇంటర్ ప్రథమ, ద్వితీయ సంవత్సరంలో మంచిమార్కులు సాధించిన విద్యార్థు లకు ఆర్థిక సహాయం అందచేశారు.

ఆత్మరక్షణకు తైక్వాండో

అమ్మాయిల మీద అఘాయిత్యాలను ప్రతి రోజూ చూస్తున్నాం. చివరకు బడుల్లో కూడా పిల్లల మీద అఘాయిత్యాలు జరుగుతున్నాయి. అలాంటప్పుడు ఆడపిల్లకు స్వీయరక్షణ అవసరం. ఇలాంటి తరుణంలో ప్రధానంగా వీటిని అరికట్టి పూర్తిగా నిలువరించేందుకు ప్రతి చిన్నారి, అమ్మాయి ఓ అద్భుత శక్తిగా, ఆత్మరక్షణతో దీటుగా సమాధానం చెప్పగల ధీర వనితగా మారాల్సిన పరిస్థితులు ఏర్పడ్డాయి. దీనిలో భాగంగా ప్రొద్దుటూరులోని ఎద్దుల వెంకట సుబ్బమ్మ బాలికోన్నత పాఠశాలలో వేసవి సందర్భంగా చిన్నారులకు తైక్వాండోలో శిక్షణ ఇస్తున్నారు. తైక్వాండో వలన విద్యార్థులకు ఆత్మరక్షణతో పాటు ఆరోగ్యం లభిస్తుందని, అదే విధంగా విద్యా, ఉద్యోగాల్లో రిజర్వేషన్ కూడా ఉంటుందని తైక్వాండో మాస్టర్ మునీశ్వర్ చెబుతున్నారు.



తైక్వాండోలో శిక్షణ పొందుతున్న విద్యార్థులు



స్ట్రెచింగ్ చేస్తున్న విద్యార్థులు



ఫైటింగ్ చేస్తున్న విద్యార్థులు



క్రీడాసాధన చేస్తున్న విద్యార్థులు

- తైక్వాండో శిక్షణకు ఆసక్తి చూపుతున్న విద్యార్థులు
- క్రీడల్లో రాణిస్తే విద్యా, ఉపాధి అవకాశాలు తైక్వాండో మాస్టర్ మునీశ్వర్
- సమ్మర్ క్యాంపులకు విశేష స్పందన

ప్రొద్దుటూరు కల్చరల్ : విద్యార్థులు వేసవి శిక్షణా తరగతుల్లో తైక్వాండో ఆత్మరక్షణ విద్యను నేర్చుకునేందుకు ఆసక్తి కనపరుస్తున్నారు. స్థానిక ఎద్దుల వెంకటసుబ్బమ్మ బాలికోన్నత పాఠశాలలో ఉదయం 5.30 నుంచి 7 గంటల వరకు శిక్షణ ఇస్తున్నారు. ఈ తైక్వాండో వేసవి శిక్షణా శిబిరానికి విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రుల నుంచి విశేష స్పందన లభిస్తోంది. ఇటీవల కాలంలో మహిళలు, విద్యార్థినులపై అకృత్యాలు జరుగుతుండటంతో తల్లిదండ్రులు ఈ ఆత్మరక్షణ విద్యలో శిక్షణ ఇప్పించేందుకు ఆసక్తి కనపరుస్తున్నారు. వేసవి సెలవుల సందర్భంగా చిన్నారులు అధిక సంఖ్యలో ఆత్మరక్షణ విద్యను నేర్చుకునేందుకు వస్తున్నారు. వీరికి మాస్టర్ మునీశ్వర్ చిన్నారులకు వార్మప్, కిక్స్, పంచెస్, బ్లాకింగ్, టెక్నిక్స్, ఫుంసెస్, ఫిజికల్ ఫిట్‌నెస్‌కోసం ఎక్సర్‌సైజ్‌లు నేర్పిస్తున్నారు. ఆత్మరక్షణకు, శరీరదృఢత్వానికి, సంపూర్ణ ఆరోగ్యానికి ఎంతగానో దోహదపడుతుందని ఆయన తెలిపారు. ఈ క్రీడలో రాష్ట్ర, జాతీయ స్థాయిలో రాణించిన వారికి విద్య, ఉద్యోగాల్లో రిజర్వేషన్ ఉన్నాయన్నారు. అలాగే సాయంత్రం 5 నుంచి 7 గంటల వరకు జవహర్‌బాలకేంద్రం ఆధ్వర్యంలో 5 నుంచి 14 ఏళ్లలోపు చిన్నారులకు రోజూ తైక్వాండో ఉచిత శిక్షణ ఇస్తున్నామన్నారు. ఈ శిక్షణను విద్యార్థులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని మాస్టర్ కోరారు.

ఎంతో ఉపయోగకరం



తైక్వాండో కరాటేలో విద్యార్థులకు సమ్మర్ కోచింగ్ క్యాంప్ నిర్వహించి శిక్షణ ఇస్తున్నాను. శరీర దృఢత్వానికి, ఆత్మస్థైర్యానికి ఈ విద్య ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. తల్లిదండ్రులు కూడా ఆత్మరక్షణ విద్యలో శిక్షణ ఇప్పించేందుకు ఆసక్తి కనపరుస్తున్నారు.

- మునీశ్వర్, తైక్వాండో మాస్టర్

కిక్స్, పంచ్‌లు నేర్పిస్తున్నారు



ప్రతి రోజూ వార్మప్ చేయించి తైక్వాండోలో కిక్స్, పంచెస్, ఫైటింగ్, బ్లాకింగ్స్ మూవ్‌మెంట్‌లు, టెక్నిక్స్‌లు నేర్పిస్తున్నారు. ఈ వేసవి శిక్షణా శిబిరానికి వచ్చి రోజూ క్రీడా సాధన చేస్తున్నాను.

- ధనవి, విద్యార్థిని